

# MODULE 1

## SPIEGELTJE SPIEGELTJE AAN DE WAND....

Om je eigen stijl te gaan ontdekken is het allereerst van belang positief naar jezelf te (durven) kijken. We zijn vaak goed in staat de mindere kanten van onszelf te zien. En hierdoor verliezen we al dat moois snel uit het oog. In deze module raken we deze mind-set aan. Het is de minst concrete en praktische module, maar wel eentje die wat mij betreft onmisbaar is.

# MODULE 2

## JE SIGNATURE LOOK

Wat vind JIJ mooi? Wat wil JIJ uitstralen? Waar ga JIJ van 'aan'. En dus niet je buurvrouw, je moeder, goede vriendin, Insta grammer of wat de nieuwste trend je doet geloven. In deze module gaan we jouw signature look niet alleen ontdekken maar ook verwoorden. Je zult zien dat dit bizar veel inzichten, duidelijkheid en rust geeft. Het doet er namelijk niet toe wat een ander draagt of vindt. Nop, het gaat om JOU 😊

# MODULE 3

## PAS(SENDE)VORMEN

Het ene kledingstuk legt de nadruk op de heupen. De ander juist op de taille of schouders. Best wel handig om te weten waar je de aandacht op wilt hebben en hoe je dit met de juiste pasvorm voor elkaar krijgt. Toch? Dit leer ik je in deze module. Stap voor stap neem ik je mee in de voor jou do's & don'ts op het gebied van pasvorm.

# MODULE 4

## MATERIAALKEUZES

Te weinig zijn we ons bewust welke stoffen & materialen wel en welke niet voor ons werken. Brengt het gemak? Laat de kleur je stralen? Is het makkelijk schoon te houden? Werkt het printje eigenlijk wel voor mij? In deze module gaan we op zoek naar wat voor jou werkt!

# MODULE 5

## JE EIGEN STIJLPASPOORT

Ik wil niets liever dan dat je de opgedane kennis daadwerkelijk gaat toepassen. Maar ik weet ook dat "oude patronen" moeilijk te doorbreken zijn. Hoe fijn om een spiekbrieftje achter de hand te hebben voor het geval die "oude patronen" de kop op drukken ;)

In deze module ga je jouw persoonlijke stijlpaspoort maken. Al jouw bevindingen uit deze cursus vat je hierin samen op één overzichtelijke one-pager!