

COMBINEREN KUN JE LEREN



SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

INHOUD

- | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | FASHION ADDICT OF JUIST NIET..... | 2 |
| 2. | DE BASIS PRINCIPES OM TE COMBINEREN | 3 |
| 3. | TOT SLOT: DÉ UITKOMST VOOR EEN STRESSLOZE
& GOED GECOMBINEERDE GARDEROBE | 10 |

FASHION ADDICT OF JUIST NIET....

Wat leuk dat je dit kleine maar fijne boekje hebt gedownload. Als je je afvraagt waarom er in hemelsnaam een foto van een schoen met sok op de cover staat. Ik ben van mening dat het juist combineren van sokken de ultieme kunst van combineren is. Als je dat kan, kan je alles ;-). Ik ben zelf niet zo'n sokken drager, maar ik vind het wel machtig mooi als een klant open staat om hun sokken mee te nemen in hun combinaties. Echt te gek! Maar goed, ik dwaal af.

Na het lezen van dit boekje ben je in staat je eigen garderobe te herontdekken. Oh hoe fijn is dat? Items die je nooit of nauwelijks hebt gedragen krijgen een 2^{de} kans. Maar ook items die je heel graag draagt, krijgen een 2^{de} leven. Te gek toch als je hier (nog) meer combinaties mee weet te maken. En voor de shopaholics onder ons; wie weet heb je aan het einde wel een missing item lijstje. Kan je toch die heerlijke shopbehoefte bevredigen. Maar dan wel doelbewust!

Uiteindelijk wil ik niets liever dat je zelf in staat bent een Smart Wardrobe te creëren. Een garderobe die kledingkeuze stress voorkomt. Jou elke dag met een big smile de deur uit laat lopen, want oh wat voel jij je goed in elke outfit. Duurzaam is en jou ook nog eens geld bespaart!

Jij blij en het milieu blij 😊. Joehoe!

Want hoe hard de kledingindustrie ook werkt aan een duurzaam productieproces. Zolang wij zo'n duurzaam ontwikkelt kledingitem aanschaffen en vervolgens stof laten happen in onze kast, is datzelfde duurzame item ineens niet zo duurzaam meer. Zonde toch? Werk aan de winkel dus 😊.

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

DE BASIS PRINCIPES VAN COMBINEREN

Er bestaan een aantal basisprincipes die helpen je anders naar je kleding in je kast te kijken. Deze basisprincipes zijn onder te verdelen in vier categorieën. Deze vier categorieën vormen gezamenlijk jouw persoonlijke stijl.

1. Look
2. Pasvorm
3. Kleur
4. Materiaal

Ik neem je per categorie mee in een aantal basisprincipes van combineren:

1. BASISPRINCIPES VOOR COMBINEREN LOOKS

Met een look, doel ik op bepaalde eigenschappen die je graag wilt uitstralen met je kleding. Denk bijvoorbeeld aan;

- uitgesproken of ingetogen
- vrouwelijk of stoer
- zakelijk of sportief
- kleurrijk of naturel

Combinaties van bovenstaande eigenschappen vormen een bepaalde look, bv.: klassiek, urban, rock, bohemian, boyfriend en ga zo maar door.

Mijn persoonlijke voorkeur heeft het om max 2 looks na te streven. Te veel looks maakt schizofreen ;-). En maakt je garderobe onnodig groot.

Toch lastig om te kiezen tussen de looks? Combineer dan kleding zo dat je meerdere looks creëert met hetzelfde aantal items.

Om looks te kunnen combineren, moet je uiteraard eerst wel inzicht hebben in jouw persoonlijke look(s).

Ik ga er nu even vanuit dat je beschikt over dat inzicht.

Combineer tegenovergestelde eigenschappen met elkaar

Misschien wat spannend maar in ieder geval niet moeilijk. Combineer gewoon items van tegenovergestelde eigenschappen met elkaar. Dus een zakelijke pantalon met colbertjasje, maakt met pumps zakelijk. Maar wanneer je er sneakers onder draagt krijgt het meteen een boyfriend look. Dit is wel de meest logische van de stel, maar toch vinden veel mensen dit spannend om te doen.

Dit geldt trouwens ook voor een zakelijke rok. Gooi er sneakers onder en je sportieve look is geboren.



SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

Pak de vrouwelijk skinny broek. Hier kan je een vrouwelijk getailleerde blouse of trui op dragen. Maar veel spannender wordt het wanneer je hier juist een oversized boyfriend trui, blouse op blazer op draagt. Zo verandert een klassiek ogende look ineens naar een meer look. Doe ditzelfde ook eens met vrouwelijke enkellaarsjes vs stoere veterboots. Je vrouwelijke outfit wordt ineens een stuk stoerder.



2. BASISPRINCIPES VOOR COMBINEREN PASVORMEN

Combineer los vallende met strakke(re) kledingitems:

Vaak zijn we geneigd aansluitende kleding met aansluitend te combineren en losvallend met losvallend. Wil je een wat 'spannender' outfit dan is het tegenovergestelde de oplossing. Combineer juist aansluitende kledingitems met los vallende en visa versa.

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

Bijvoorbeeld een strakke legging met een ruimvallend vest of trui. Of juist een jeans of pantalon met wijde pijpen met een strakker truitje.



It's that simple om tot een net wat bijzondere outfit te komen. Denk sowieso met combineren vaak in het tegenovergestelde van wat je denkt, werkt 9 van de 10 keer.

3. BASISPRINCIPES VOOR COMBINEREN KLEUREN

Combineer kleuren bewust

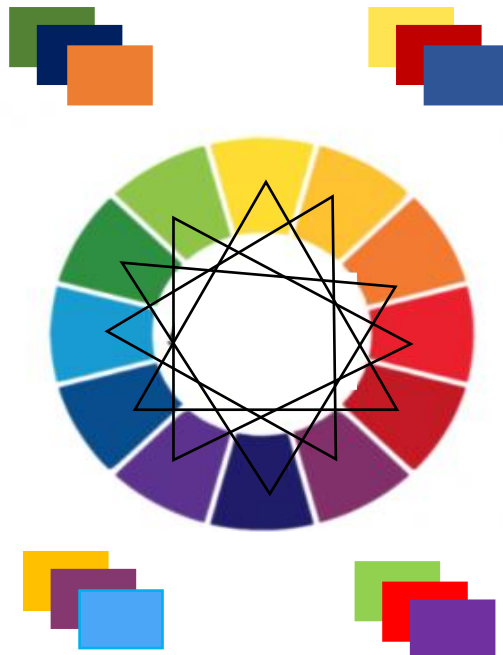
Persoonlijk ben ik niet zo'n kleurenfanaat. En heel eerlijk, voor een Smart Wardrobe zit de slimheid juist in het beperken van kleuren. Hoe meer kleuren, hoe lastiger de juiste combinaties te maken, dat mag voor zich spreken, toch? Maar, ook ik kijk toch altijd jaloersmakend naar die personen die wel kleurrijk door het leven gaan.

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

Dus te gek als jij dit wel graag doet of wilt gaan doen. En ook voor jou, kleurrijk type ;-), heb ik een aantal tips om zo slim mogelijk tewerk te gaan en het maximale uit je kleurrijke garderobe te halen.

- a. Kies in een outfit min 3 verschillende kleuren (bv. juist een andere kleur schoen dan de twee kleuren die je in je outfit draagt. Dat maakt de outfit net even wat interessanter
- b. Kies kleurtinten die dezelfde grijswaarde hebben. Dus of heldere kleuren of juist wat matter.
- c. Mocht je het toch lastig vinden, weet dat sowieso de kleuren die in onderstaand pallet recht tegenover elkaar staat, kleuren zijn die het altijd goed doen samen.
- d. Ton-sur-ton kan trouwens ook! Dat zijn allerlei verschillende kleurtinten van één en dezelfde kleur.



Check mijn Pinterestbord **“Combineren met kleur”** voor meer inspiratie

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

4. BASISPRINCIPES VOOR COMBINEREN MATERIALEN

Combineer items die gemaakt zijn van een verschillende stof

Door te variëren met items van verschillende stoffen, creëer je automatisch een heel andere look. Hierdoor kan je makkelijk van look veranderen als dat nodig is. En kan één en dezelfde broek op verschillende occasions gedragen worden. Een zijdeachtige pantalon met bijvoorbeeld een joggingstof trui, maakt een outfit meteen een stuk sportiever.

Draag je juist een zijdeachtige top op de pantalon, dan heb je een meer zakelijke look.

Durf met name verschillende stoffen te combineren. Er is weinig wat echt niet kan. Dit maakt een outfit meteen al een stuk interessanter.

Combineer items met verschillende prints

Heb je veel prints in je garderobe hangen maar geen idee hoe te combineren? Let dan simpelweg op twee zaken en jij kan helemaal los.

1. Combineer altijd prints die in ieder geval één complementaire kleur bezitten.

2. En combineer grotere/rustige prints met kleinere/drukkere prints.
Zo voorkom je dat je er als clowntje bij gaat lopen.



Check mijn Pinterestbord **“Combineren met prints”** voor meer inspiratie.

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

TOT SLOT: DÉ UITKOMST VOOR EEN STRESSLOZE & GOED GECOMBINEERDE GARDEROBE

Doe zo'n combineer sessie 2x per jaar. Mocht je items in je kast hebben liggen die je toch even niet kan combineren of even op uitgekeken bent. Leg ze weg, bij voorkeur uit je kast. Het jaar erop pak je die kleren er weer bij en je ervaart ze weer als nieuw 😊

Maak foto's van elke combinatie die je gemaakt hebt. Je vergeet ze anders zo weer. Nog praktischer werkt het als je ze ook uitprint op ophangt aan de binnenkant van je kastdeur. Geloof mij, een verrijking. Je kunt elke ochtend gedachteloos een outfit pakken. En nog leuker, je draagt veel verschillende outfits. In plaats dat je elke keer diezelfde trui en broek pakt omdat je door de chaos zo snel niets anders leuks ziet.

Vanaf het moment dat ik mijn garderobe op basis van outfits zien, heb ik geen enkele keuzestress meer in de ochtend, draag ik ook daadwerkelijk alles wat er in mijn kast hangt en loop ik elke dag op mijn best de deur uit.

Zo'n garderobe gun ik jou ook. Hopelijk helpt de inhoud van dit boekje om zelf aan de slag te gaan.

Zet 'm op!

Geniet van elke dag op je best zijn.

Groetjes Mirjam

PS: Hulp nodig bij het combineren. Check www.smartwardrobe.nl voor mijn diensten. Ik help je dolgraag!

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-

SMART WARDROBE

-STYLE COACHING BY MIRJAM HAMMING-